

明けまして
おめでとう
ございます



休業のお知らせ

1/1(火)~ 9(水)
1/10(木)~

冬季休業
通常営業



ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400		1月10日 (木)	1月11日 (金)	1月12日 (土)
		ごはん	ごはん	
		タンドリーチキン	メンチカツ チーズはんぺんフライ	
		ヤムウンセン	がんもの詰め煮	
		ブロッコリーの ツナマヨ和え	白菜のゆず和え	
		コーンコロッケ	山くらげ	
904 kcal (P)28.0 (F)31.3 (塩分) 2.8	823 kcal (P)22.7 (F)27.1 (塩分) 3.5			

ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400	<p>成人の日</p>	1月14日 (月)	1月15日 (火)	1月16日 (水)	1月17日 (木)	1月18日 (金)	1月19日 (土)
		ごはん	シェフのおまかせ ランチBOX メニューは当日のお楽しみ	ごはん	チャーシュー丼	ごはん	
		白身魚のムニエル スパニッシュオムレツ		鶏肉の照り焼き	白菜とわかめの 旨塩和え	豚肉の葱塩焼き	
		ポトフ		ビーフカレーソテー	杏仁豆腐 フルーツ添え	ミニおでん (ちくわ・はんぺん・大根)	
		キャベツの フレンチ和え		いんげんの ビーナツ和え		小松菜の和え物	
えびつみれの中華煮	厚焼卵						
エネルギー		636 kcal (P)22.1 (F)14.8 (塩分) 2.7	850 kcal (P)31.5 (F)25.8 (塩分) 4.5	812 kcal (P)27.9 (F)24.1 (塩分) 2.9	857 kcal (P)24.0 (F)35.9 (塩分) 1.6	671 kcal (P)27.2 (F)15.2 (塩分) 3.6	

ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400		1月21日 (月)	1月22日 (火)	1月23日 (水)	1月24日 (木)	1月25日 (金)	1月26日 (土)
		ごはん	シェフのおまかせ ランチBOX メニューは当日のお楽しみ	ごはん	ごはん	豚キムチ丼	
		エビフライ		鶏肉とかじきの ピザ焼き	鶏肉の唐揚げ 甘酢あん	肉焼売	
		シーザーサラダ		ジャーマンポテト	チョコサラダ	ごほうサラダ	
		マカロニアラビアータ		切干大根と きくらげの和え物	ひじきと枝豆の 胡麻和え		
大根のポン酢和え	キャベツの塩昆布和え	とうもろこしの つまみ揚げ					
エネルギー	831 kcal (P)22.5 (F)27.6 (塩分) 1.6	822 kcal (P)27.7 (F)28.2 (塩分) 2.6	853 kcal (P)35.4 (F)29.2 (塩分) 2.8	897 kcal (P)32.3 (F)34.7 (塩分) 3.4	708 kcal (P)29.7 (F)17.4 (塩分) 1.6		

ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400		1月28日 (月)	1月29日 (火)	1月30日 (水)	1月31日 (木)
		ごはん	シェフのおまかせ ランチBOX メニューは当日のお楽しみ	ごはん	ごはん
		豚肉の野菜炒め		鶏肉とかシューナッツの 炒め物	豚肉のブルコギ
		さつまいものレモン煮		海藻サラダ	蓮根サラダ
		アボカドとえびの マヨネーズ和え		ブロッコリーとちくわの 生姜和え	いんげんとしめじの お浸し
青菜の和え物	ピーマン肉詰めフライ	ピーマン炒め			
エネルギー	800 kcal (P)29.5 (F)24.4 (塩分) 2.4	955 kcal (P)25.2 (F)37.7 (塩分) 2.6	858 kcal (P)32.3 (F)30.5 (塩分) 3.1	770 kcal (P)25.8 (F)23.4 (塩分) 2.9	



※材料入手の都合により、献立内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承下さい。