

営業時間の お知らせ

3/ 1(金) ランチのみ営業
3/16(土) ランチのみ営業 (一部メニュー変更があります)
3/21(木) ~ 3/31(日) 春季休業
4/ 1(月) ~ 4/ 6(土) ランチのみ営業

【通常営業時間】

ランチ 11:30~14:00(L.O 13:40)
 カフェ 15:00~17:30(L.O 17:00)

ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400
エネルギー



3月1日 (金)	3月2日 (土)
<p style="text-align: center;">卒業式</p> <p style="text-align: center;">ランチBOX休業</p>	ご飯
	鶏肉のマヨマスタードソテー
	南瓜サラダ
	青菜の和え物
	三角いなり煮
	833 kcal (P) 26.9 (F) 30.7 (塩分) 2.8

	3月4日 (月)	3月5日 (火)	3月6日 (水)	3月7日 (木)	3月8日 (金)	3月9日 (土)
ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400	ご飯	<p style="text-align: center;">シェフのおまかせ ランチBOX メニューは当日のお楽しみ</p>	ご飯	中華丼	ご飯	<p style="font-size: 2em;">/</p>
	回鍋肉		豚肉の葱塩炒め	肉シューマイ	ハンバーグ デミソース	
	海鮮シューマイ		和風ジャーマンポテト	もやしとわかめの ボン酢和え	マカロニサラダ	
	春雨サラダ		青菜のおかか和え		かぶの塩昆布和え	
青菜のお浸し	ハムカツ		ポテトもち			
エネルギー	768 kcal (P) 27.6 (F) 19.0 (塩分) 3.9	626 kcal (P) 17.1 (F) 19.7 (塩分) 2.3	775 kcal (P) 30.1 (F) 23.5 (塩分) 2.8	670 kcal (P) 29.5 (F) 18.1 (塩分) 2.4	905 kcal (P) 24.5 (F) 28.9 (塩分) 2.8	

	3月11日 (月)	3月12日 (火)	3月13日 (水)	3月14日 (木)	3月15日 (金)	3月16日 (土)
ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400	ご飯	<p style="text-align: center;">シェフのおまかせ ランチBOX メニューは当日のお楽しみ</p>	ご飯	ご飯	天丼	<p style="font-size: 2em;">/</p>
	ポークチャップ		青椒肉絲	鶏肉のソテー コーンクリームソース	きゅうりとわかめの 酢の物	
	ツナサラダ		春巻	肉じゃが	フルーツゼリー	
	青菜の白和え		青菜とさくらげの 和え物	白菜と三つ葉のお浸し		
オムレツ	ブロッコリーのおかか和え	イカリングフライ				
エネルギー	749 kcal (P) 31.5 (F) 22.0 (塩分) 2.5	805 kcal (P) 20.2 (F) 24.8 (塩分) 2.8	762 kcal (P) 25.6 (F) 25.5 (塩分) 4.0	812 kcal (P) 30.9 (F) 24.3 (塩分) 2.9	792 kcal (P) 20.0 (F) 23.0 (塩分) 3.8	

	3月18日 (月)	3月19日 (火)	3月20日 (水)
ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400	ご飯	<p style="text-align: center;">シェフのおまかせ ランチBOX メニューは当日のお楽しみ</p>	<p style="text-align: center;">修了式</p> <p style="text-align: center;">ランチBOX休業</p>
	鮭フライ コーンコロッセ		
	きのこ玉葱の塩炒め		
	菜種和え		
エネルギー	797 kcal (P) 24.2 (F) 25.4 (塩分) 1.9	699 kcal (P) 23.1 (F) 17.1 (塩分) 2.0	

