

ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400
エネルギー

休業のお知らせ

2/1(金) 第2回入試のため休業



通常営業時間

ランチ 11:30~14:00(LO 13:40)

カフェ 15:00~17:30(LO 17:00)



入学試験の為
終日休業

2月1日 (金)	2月2日 (土)
	ご飯
	ピザ仕立てチキン
	ポテトと ウインナーのソテー
	白菜とみつばのお浸し
	オニオンリング
	852 kcal (P) 27.8 (F) 25.6 (塩分) 3.6

	2月4日 (月)	2月5日 (火)	2月6日 (水)	2月7日 (木)	2月8日 (金)	2月9日 (土)
ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400	ご飯	シェフのおまかせ ランチBOX メニューは当日のお楽しみ	ご飯	ご飯	天丼	/
	メンチカツ 目玉焼きフライ		豚肉とときのこの塩炒め	鶏肉とタラのムニエル	漬物	
	ラタトゥイユ		ライスコロッケ	れんこんサルサ和え	牛乳ゼリー みかん添え	
	アスパラのフレンチ和え		ブロッコリーと蒸し鶏の ボン酢和え	マセドアンサラダ	かきたま汁	
	漬物		ごぼう巻煮	漬物		
エネルギー	746 kcal (P) 17.0 (F) 25.0 (塩分) 2.8	743 kcal (P) 18.7 (F) 27.2 (塩分) 3.9	763 kcal (P) 30.5 (F) 21.0 (塩分) 3.3	854 kcal (P) 31.1 (F) 27.3 (塩分) 2.9	829 kcal (P) 24.5 (F) 26.0 (塩分) 3.9	

	2月11日 (月)	2月12日 (火)	2月13日 (水)	2月14日 (木)	2月15日 (金)	2月16日 (土)
ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400	 建国記念の日 	シェフのおまかせ ランチBOX メニューは当日のお楽しみ	ご飯	ご飯	麻婆豆腐丼	ご飯
			ミニヒレカツ モロフライ	ハンバーグトマトソース ハートのコロッケ	チーズ春巻き	豚肉とときのこの オイスターソース炒め
			大根サラダ	コールスローサラダ	キャベツの塩昆布和え	里芋のそぼろ煮
			青菜の卵炒め	チョコババロア	ザーサイ漬	大根の青じそ和え
			漬物	南瓜の煮物		ポパイソテー
エネルギー	589 kcal (P) 21.8 (F) 14.0 (塩分) 2.3	792 kcal (P) 30.4 (F) 24.0 (塩分) 3.6	871 kcal (P) 25.6 (F) 25.3 (塩分) 2.1	784 kcal (P) 28.6 (F) 28.4 (塩分) 4.3	752 kcal (P) 29.6 (F) 19.4 (塩分) 3.3	

	2月18日 (月)	2月19日 (火)	2月20日 (水)	2月21日 (木)	2月22日 (金)	2月23日 (土)
ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400	ご飯	シェフのおまかせ ランチBOX メニューは当日のお楽しみ	ご飯	ご飯	ご飯	/
	チキン南蛮 タルタルソース		豚肉の生姜焼き	ロールキャベツ ほぎのクリームソース	かに玉	
	ごぼうサラダ		野菜つみれと野菜の煮物	南瓜サラダ	豚肉の角煮 焼葱添え	
	ほうれん草の和え物		キャベツときのこの お浸し	いちごババロア	白菜と春菊のお浸し	
	白身魚フライ		厚焼卵	イタリアンバジルソテー	えびシューマイ	
エネルギー	911 kcal (P) 29.3 (F) 38.1 (塩分) 3.3	782 kcal (P) 18.9 (F) 28.9 (塩分) 2.2	695 kcal (P) 27.3 (F) 13.0 (塩分) 3.1	836 kcal (P) 26.2 (F) 24.9 (塩分) 3.7	887 kcal (P) 29.0 (F) 35.7 (塩分) 3.9	

	2月25日 (月)	2月26日 (火)	2月27日 (水)	2月28日 (木)
ランチBOX ¥500 おかずのみ ¥400	ご飯	シェフのおまかせ ランチBOX メニューは当日のお楽しみ	ご飯	ご飯
	ボークチャップ		かいわれの野菜あんかけ	油淋鶏
	ジャーマンポテト		肉じゃが	厚揚げときのこの オイスターソース炒め
	いんげんの胡麻和え		カリフラワーの 明太子和え	もやしとハムのナムル
	れんこんの マヨネーズ和え		ピーマン肉詰めフライ	大学芋
エネルギー	796 kcal (P) 23.7 (F) 25.5 (塩分) 2.4	709 kcal (P) 18.4 (F) 18.9 (塩分) 3.2	881 kcal (P) 31.6 (F) 28.0 (塩分) 3.2	960 kcal (P) 30.0 (F) 40.0 (塩分) 2.3

