



NEWS 好評につき！ 12/12・13・14 カツカレー特別販売

ご好評につき今月も12/12~14の3日間、アカデミアラボ・各弁当販売所にてカツカレーを¥400で販売いたします。

※アカデミアラボでのご注文のお客様のみ小鉢が付きます。皆様のご利用を心よりお待ちしております。



《お願い》

- ①両日混雑が予想されます。ご利用の際は事前予約をお勧めします。予約方法に関してはスタッフにお気軽にお声がけ下さい。
- ②数量限定の為、売り切れの場合があります。

カフェランチ
スープセット
500円

本日の
スープ

エネルギー

アラカルト

12月1日 (土)
ごはん
鶏肉の照り焼き
ポテトサラダ
白菜と青菜のお浸し
ほうれん草のミルクスープ
717 kcal
(P)27.0 (F)22.2 塩分2.2
特製カレーライス/週替わり麺 各400円(ミニ小鉢付き)

	12月3日 (月)	12月4日 (火)	12月5日 (水)	12月6日 (木)	12月7日 (金)	12月8日 (土)
カフェランチ スープセット 500円	ごはん	シェフのおまかせプレート メニューは当日のお楽しみ	ごはん	ごはん	ごはん	/
	ロールキャベツ スパニッシュオムレツ		鮭フライ メンチカツ	豚肉のニラ玉炒め	鶏肉の唐揚げ	
	ごぼうサラダ		ポテトのマスタードソテー	厚揚げのそぼろあん	シーザーサラダ	
	青菜の香味和え		コーンサラダ	ブロッコリーの和え物	グレープゼリー	
本日の スープ	鶏肉と白菜の塩スープ		味噌汁	根菜のトマト味噌スープ	かきたま汁	
エネルギー	713 kcal (P)27.1 (F)18.5 塩分4.3	766 kcal (P)26.0 (F)20.6 塩分2.0	884 kcal (P)29.8 (F)30.1 塩分3.2	723 kcal (P)32.2 (F)17.9 塩分3.2	899 kcal (P)31.0 (F)36.3 塩分2.4	
アラカルト	特製カレーライス/週替わり麺 各400円(ミニ小鉢付き)					

	12月10日 (月)	12月11日 (火)	12月12日 (水)	12月13日 (木)	12月14日 (金)	12月15日 (土)
カフェランチ スープセット 500円	ごはん	シェフのおまかせプレート メニューは当日のお楽しみ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	豚肉ときのこの塩炒め		ヤンニョムチキン	酢豚	鶏からのりタルタル丼	豚肉と厚揚げの オイスターソース炒め
	ポテトもち		ビーフン炒め	ポテトとウィンナーの ソテー	花野菜のサラダ	春巻
	青菜としらすのお浸し		きゅうりの ピリ辛ラー油和え	切干大根の青じそ和え	漬物	キャベツとわかめの ポン酢和え
本日の スープ	味噌汁		木耳とザーサイの中華スー プ	きのこの生姜スープ	白玉すいとん汁	にらのピリ辛スープ
エネルギー	676 kcal (P)25.0 (F)18.1 塩分3.6	917 kcal (P)33.7 (F)24.9 塩分3.6	742 kcal (P)22.6 (F)23.7 塩分3.3	852 kcal (P)29.3 (F)26.1 塩分4.7	955 kcal (P)30.6 (F)39.5 塩分3.4	757 kcal (P)25.8 (F)26.1 塩分3.2
アラカルト	特製カレーライス/週替わり麺 各400円(ミニ小鉢付き)		特別販売 “カツカレー” ¥400 (ミニ小鉢付き)			特製カレーライス/週替わり麺 各400円(ミニ小鉢付き)

	12月17日 (月)	12月18日 (火)	12月19日 (水)	12月20日 (木)	12月21日 (金)
カフェランチ スープセット 500円	ごはん	シェフのおまかせプレート メニューは当日のお楽しみ	ごはん	ごはん	ごはん
	チキンカツ ほきのカレー竜田揚げ		鶏肉の山賊焼き	ハンバーグ ロコモコ風	豚肉の焼肉風炒め
	れんこんのコロコロサラダ		金平ごぼう	かぼちゃとチーズのサラダ	マカロニアラビアータ
	青菜のお浸し		いんげんの胡麻和え	ミニチョコロールケーキ	青菜とあげのお浸し
本日の スープ	オニオンスープ		けんちん汁	コーンスープ	すまし汁
エネルギー	870 kcal (P)28.9 (F)34.1 塩分3.7	863 kcal (P)33.8 (F)26.6 塩分4.3	686 kcal (P)24.5 (F)17.1 塩分3.4	871 kcal (P)27.1 (F)27.6 塩分3.4	744 kcal (P)29.5 (F)17.7 塩分2.1
アラカルト	特製カレーライス/週替わり麺 各400円(ミニ小鉢付き)				



*材料入手の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

営業時間の おしらせ

年末・年始 カフェダイニング(ランチBOX)営業のご案内！



12/21(金) カフェランチのみ営業 ※ランチBOX販売は休業します。

12/22(土)~1/9(水) 冬季休業

1/10(木)~ 通常営業

