

**NEWS 11/7~9 カツカレー特別販売**

11/7~9の3日間、アカデミアラボ・各弁当販売所にて  
**カツカレーを¥400で販売いたします。**  
※アカデミアラボでのご注文のお客様のみ小鉢が付きま  
す。  
**皆様のご利用を心よりお待ちしております。**



《お願い》

- ①両日混雑が予想されます。ご利用の際は**事前予約**をお勧めします。  
予約方法に関しましてはスタッフにお気軽にお声がけ下さい。
- ②数量限定の為、売り切れの場合があります。

11月1日 (木)	11月2日 (金)	11月3日 (土)
ごはん	中華丼	<b>文化の日</b>
ポークチャップ	肉シューマイ	
和風ジャーマンポテト	青菜とかまぼこのおひたし	
キャベツのフレンチ和え	わかめスープ	
人参のポターージュ		
757 kcal (P)26.9 (F)22.4 塩分2.4	687 kcal (P)30.6 (F)18.2 塩分3.1	
<b>特製カレーライス 週替わり麺 各400円(ミニ小鉢付き)</b>		

カフェランチ  
スープセット  
500円  
単品スープ  
100円  
エネルギー  
アラカルト

11月5日 (月)	11月6日 (火)	11月7日 (水)	11月8日 (木)	11月9日 (金)	11月10日 (土)
ごはん	<b>シェフのおまかせプレート</b>  <b>メニューは当日のお楽しみ</b>	ごはん	ごはん	ごはん	<b>休校日</b> 
ピザ仕立てチキン		青椒肉絲	鶏肉とあじの南蛮漬	ハンバーグ トマトソース	
ポテトサラダ		大学芋	白和え	マカロニバジルソテー	
連根とちくわのピリ辛炒め		青菜の中華和え	もやしと水菜の青じそ和え	シーザーサラダ	
ほうれん草のミルクスープ		春雨スープ	すまし汁	コーンスープ	
868 kcal (P)29.7 (F)33.3 塩分3.0	801 kcal (P)31.8 (F)24.4 塩分3.1	780 kcal (P)22.0 (F)23.2 塩分2.7	738 kcal (P)29.6 (F)21.3 塩分4.0	775 kcal (P)25.0 (F)25.1 塩分3.1	
<b>特製カレーライス / 週替わり麺 各400円(ミニ小鉢付き)</b>					

11月12日 (月)	11月13日 (火)	11月14日 (水)	11月15日 (木)	11月16日 (金)	11月17日 (土)
ごはん	<b>シェフのおまかせプレート</b>  <b>メニューは当日のお楽しみ</b>	ごはん	<b>ご予約の為 休業</b> 	オムライス デミソース	ごはん
豚肉と厚揚げの味噌炒め		鮭のムニエル 鶏肉のバジル焼		アボカドとえびのマヨネーズ和え	豚肉のチリソース炒め
人参の金平		ピーマンとエリンギのソテー		ヨーグルトハバロア	厚揚げのきのこあんかけ
ひじきのマヨネーズ和え		青菜の和え物		コンソメスープ	キャベツの生姜和え
味噌汁		豆乳味噌スープ			青菜とザーサイの中華スープ
815 kcal (P)25.4 (F)25.4 塩分2.6	855 kcal (P)23.9 (F)30.1 塩分3.5	746kcal (P)33.8 (F)22.6 塩分3.6		842 kcal (P)19.0 (F)33.9 塩分4.0	740 kcal (P)28.3 (F)21.6 塩分4.3
<b>特製カレーライス / 週替わり麺 各400円(ミニ小鉢付き)</b>					

11月19日 (月)	11月20日 (火)	11月21日 (水)	11月22日 (木)	11月23日 (金)	11月24日 (土)
ごはん	<b>シェフのおまかせプレート</b>  <b>メニューは当日のお楽しみ</b>	ごはん	ごはん	<b>勤労感謝の日</b> 	<b>休校日</b>
鶏肉とカシューナッツの中華炒め		さわらのソテークリームソース スパニッシュオムレツ	鶏肉の唐揚げ 油淋ソース		
肉詰いなり煮		スパゲティサラダ	金平ごぼう		
青菜ときくらげの和え物		いんげんのピーナツ和え	青菜としらすのお浸し		
根菜の味噌スープ		ミネストローネ	かきたま汁		
771 kcal (P)30.9 (F)22.6 塩分3.1	855 kcal (P)23.9 (F)30.1 塩分3.5	784 kcal (P)28.4 (F)24.5 塩分3.7	883 kcal (P)31.3 (F)32.7 塩分2.9		
<b>特製カレーライス / 週替わり麺 各400円(ミニ小鉢付き)</b>					

11月26日 (月)	11月27日 (火)	11月28日 (水)	11月29日 (木)	11月30日 (木)
ごはん	<b>シェフのおまかせプレート</b>  <b>メニューは当日のお楽しみ</b>	ごはん	ごはん	ネギトロ丼
MIXフライ (エビフライ・ヒレカツ・ライスコロッケ)		鶏肉の香味焼き	豚肉ときこの オイスターソース炒め	漬物
大根サラダ		肉じゃが	春巻	豚汁
フルーツゼリー		きゅうりのポン酢和え	切干大根の青じそ和え	
レタスと人参のしゃきしゃきスープ		味噌汁	鶏肉と白菜の塩スープ	
670 kcal (P)18.9 (F)15.6 塩分2.5	829 kcal (P)25.1 (F)20.9 塩分3.2	737 kcal (P)27.6 (F)21.2 塩分3.4	930 kcal (P)33.4 (F)23.5 塩分4.4	540 kcal (P)32.1 (F)3.8 塩分3.1
<b>特製カレーライス / 週替わり麺 各400円(ミニ小鉢付き)</b>				



\* 材料入手の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

**休業のお知らせ**  
貸切利用のため、下記日程で**カフェランチ**を休業いたします。  
**11/15(木)**※ランチBOX販売は、通常通り営業いたします。

**営業時間のお知らせ** **11/20(火) 11:30~14:00営業**  
※**カフェのみ休業**します。